

1月の給食献立表

つるた乳幼児園

日	曜	献立名		主な材料名	おやつ		行事予定
		3歳以上児	3歳未満児		3歳未満児	全園児	
4	金	クリームシチュー パインゼリー 牛乳	" ごはん	人参 玉ねぎ 鶏もも肉 むき海老 白菜 コーン缶 生クリーム 牛乳 クリームシチューの素	りんご	おかし牛乳	
5	土	ジャムパン ポトフ 牛乳	"	キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ウィンナー コンソメスープ	バナナ	おかし牛乳	
7	月	親子煮 わかめの酢の物 お茶	" ごはん	鶏肉 人参 玉ねぎ なんと 板麩 糸こんにゃく 椎茸 きゅうり 竹輪 わかめ 豆腐 葱	ソーセージ チーズ	おかし牛乳	
8	火	煮干しラーメン 白菜のおかか和え ブルーベリーヨーグルト	" ごはん	豚肉 中華めん 人参 玉ねぎ キャベツ 葱 なんと わかめ 万能葱 棒麩 卵 生姜 白菜 おかか ちくわ	ビスケット お茶	バナナ牛乳	
9	水	ほっけ焼き魚 切り干し大根 けの汁 オレンジ	" ごはん	ほっけ 切り干し大根 さつま揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 わらび 椎茸 ごぼう 角こんにゃく	パン牛乳	おかし牛乳	
10	木	ハヤシライス りんごとキャベツのサラダ 麦茶	" ごはん	豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ りんご きゅうり ハム ヨーグルト マヨネーズ 牛乳 ハヤシルー トマト	人参スティック	フライドポテト牛乳	
11	金	豚丼 フレンチサラダ 味噌汁 パイン	" ごはん	豚肉 キャベツ 玉ねぎ キャベツ きゅうり セロリ 人参 ハム 豆腐 なめこ 葱	りんご	おかし牛乳	
12	土	ホットドッグ 鶏塩スープ 牛乳	"	鶏肉 人参 椎茸 白菜 葱 フランクフルト	バナナ	おかし牛乳	
15	火	カレーうどん ほうれん草の胡麻あえ ヨーグルト	" ごはん	豚肉 玉ねぎ 人参 うどん 生椎茸 干し椎茸 カレールウ ほうれん草 人参 ちくわ 胡麻	ソーセージ チーズ	バナナ牛乳	
16	水	鮭の焼き魚 味噌汁 子とえ ゼリー	" ごはん	鮭 たらこ 高野豆腐 糸こんにゃく 葱 もやし 大根 人参 キャベツ たらここんぶ	ビスケット お茶	おかし牛乳	非常災訓練 大掃除
17	木	豆腐の中華煮 紅白なます 牛乳 りんご	" ごはん	豚ひき肉 にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ 豆腐 人参 大根	大根スティック	フレンチトースト牛乳	
18	金	おでん チーズ納豆 お茶 みかん	" ごはん	人参 大根 ちくわ 卵 角こんにゃく 糸こんにゃく 厚揚げ ウィンナー チーズ 納豆	りんご	おかし牛乳	
19	土	たまごサンド 具だくさん汁 牛乳	"	鶏もも肉 人参 大根 白菜 生椎茸 卵 マヨネーズ レタス	バナナ	おかし牛乳	
21	月	きのこの卵とじ ふりかけ ウィンナー すまし汁 ゼリー	" ごはん	しめじ えのき 椎茸 たらこ 卵 もやし わかめ 人参 万能葱 ウィンナー	ソーセージ チーズ	おかし牛乳	
22	火	ミートソースパゲッティー コンスープ ヨーグルト	" ごはん	パスタ 合いびき肉 玉ねぎ 人参 トマト ピューレ ケチャップ サラミ コーンクリーム缶 コーン缶 クリームシチューの素 玉ねぎ 生クリーム ブロッコリー	りんご	バナナ牛乳	
23	水	たら汁 ごはんですよ もやしのごま和え みかん	" ごはん	たら 人参 大根 豆腐 葱 もやし ちくわ きゅうり ごま	パン牛乳	フルーチェ牛乳	
24	木	親子カレー 大豆サラダ 牛乳 りんご	" ごはん	鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 卵 きゅうり チーズ 大豆 福神漬け	さつま芋スティック	おかし牛乳	
25	金	いかメンチ 味噌汁 オレンジ	" ごはん	イカ チーズ 長芋 人参 玉ねぎ キャベツ 卵 小麦粉 わかめ 豆腐 油揚げ レタス トマト ブロッコリー ごま油 片栗粉	ちくわ牛乳	牛乳もち牛乳	
26	土	ピザパン 春雨スープ 牛乳	"	春雨 ベーコン 人参 白菜 椎茸 ピーマン 玉ねぎ ウィンナー チーズ	バナナ	おかし牛乳	カバー・ズック 洗濯日
28	月	葱入り卵焼き ブロッコリーとツナのサラダ 大根麺スープ	" ごはん	葱 卵 さざなみちらし トマト ブロッコリー 大根 鶏もも肉 生姜 ツナ コーン缶 マヨネーズ すりごま	ソーセージ チーズ	おかしプリン	
29	火	肉うどん ふかし芋 りんご ヨーグルト	" ごはん	豚肉 玉葱 人参 もやし 椎茸 万能葱 うどん さつま芋	ビスケット お茶	バナナ牛乳	
30	水	鯖の胡麻焼き ひじきサラダ 味噌汁 オレンジ	" ごはん	鯖 胡麻 卵麩 葱 ひじき シーチキン 大豆 じゃが芋 玉ねぎ わかめ	人参スティック	おかし牛乳	
31	木	お子様ランチ(ミートローフ マカロニサラダ すまし汁 デザート)	" バターロール	合いびき肉 グリンピース 卵 パン粉 マカロニ 人参 キュウリ ハム コーン缶 マヨネーズ レタス ブロッコリー トマト 花麩 万能葱 三つ葉	りんご	おかしジョア	誕生会

給食のない日 (日曜日6、13、20、27日)14日成人の日
※場合によってメニューを変更することがあります。

