

9月の給食献立表

つるた乳幼児園

日	曜	献立名		主な材料名	おやつ		行事予定
		3歳以上児	3歳未満児		3歳未満児	全園児	
2	月	葱入り卵焼き 味噌汁 ハム 梨	" ごはん	卵 長ねぎ しらす ピュアふぶき ハム ブロッコリー トマト 大根 なめこ	かにかま チーズキャッチ	フライドポテト 牛乳	
3	火	タン麺 ヨーグルト パイン	"	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 葱 中華 麺 キャベツ もやし にら	大根スティック	バナナ 牛乳	
4	水	ほっけ焼き魚 ひじき煮 味噌汁 オレンジ	" ごはん	ほっけ すき昆布 レンコン 鶏もも肉 人参 干 し椎茸 大豆 じゃが芋 玉ねぎ カットわかめ	イギリスースト 牛乳	アイス	
5	木	ビーフシチュー 豆腐サラダ 牛乳	" ごはん	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ビーフシチューの 素 豆腐 レタス 海藻 トマト	せんべい お茶	おかし 牛乳	
6	金	ヒレカツ スープ ゼリー	" ごはん	ヒレカツ 小麦粉 パン粉 卵 レタス ブロッ コリー トマト もやし えのき 万能葱 白ごま 花 かつお	梨	おかし 飲むヨーグルト	父母の会役員会
7	土	ホットドッグ 春雨スープ 牛乳	"	フランクフルト 春雨 鶏もも肉 人参 白 菜 椎茸	バナナ	おかし 牛乳	
9	月	肉じゃが 浅漬け チーズ 納豆	" ごはん	豚肉 人参 糸こんにゃく 玉ねぎ じゃ が芋 キャベツ 胡瓜 塩昆布 チーズ 納豆	ソーセージ ジュース	ゆできみ	
10	火	カレーうどん わかめの 酢味噌和え ストロベリー ヨーグルト	"	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 生椎茸 干 し椎茸 カレールウ わかめ 胡瓜 ピュア ふぶき トマト	人参スティック	バナナ 牛乳	非常災害訓練
11	水	赤魚のバター焼き コンニャク炒め 具だくさ ん生姜スープ オレ	" ごはん	赤魚 バター コンニャク 糸コン 豚肉 鶏もも 肉 人参 白菜 しめじ 生椎茸 長葱 生姜 鶏 がらスープの素	クロワッサン 牛乳	おかし 牛乳	
12	木	南瓜シチュー レタスサラ ダ ジュース	" ごはん	鶏もも肉 南瓜 人参 玉ねぎ コーン缶 牛乳 シチューの素 レタス 胡瓜 ピュアふぶき トマト	ビスケット お茶	アイス	
13	金	鶏肉のマーマレード焼き セロリとツナのマヨ和え わかめスープ	" ごはん	鶏肉 マーマレード セロリ ツナ かつお 節 人参 マヨネーズ トマト わかめ も やし 白ごま きゅうり	さつまいも スティック	おかし 牛乳	
14	土	ランチパック卵 温野菜 サラダ 牛乳	"	大根 人参 南瓜 ブロッコリー マヨネ ーズ	バナナ	おかし 牛乳	
17	火	ナポリタン 卵スープ ブ ルーベリーヨーグルト	"	パスタ ビーマン ウィンナー むき海老 玉ねぎ バター ケチャップ トマトピューレ 生クリーム 卵 えのきだけ 万能ねぎ	蒲鉾 お茶	チョコバナナ 牛乳	
18	水	ハンバーグ 南瓜サラダ フライドポテト オレンジ たまごスープ クロワッサ	" ごはん	合いびき肉 玉ねぎ 卵 パン粉 南瓜 人参 きゅうり 卵 えのき チンゲン菜 カットわかめ レタス トマト ブロッコリー	カルケット 牛乳	おかし ジョア	誕生会 大そうじ
19	木	親子カレー 海藻サラダ 牛乳	" ごはん	鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 卵 福 神漬け 海藻サラダ レタス 胡瓜 ピュア ふぶき トマト	かぼちゃ煮	おかし 牛乳	
20	金	八宝菜 プリン 麦茶 梨	" ごはん	豚肉 人参 椎茸 孟宗竹 むき海老 白 菜	せんべい お茶	アイス	
24	火	煮干しラーメン 白菜おか か和え ビヒダスヨーグル ト	"	豚肉 中華めん 人参 玉ねぎ キャベツ 葱 なると わかめ 万能葱 棒麩 卵 生 姜 白菜 ちくわ おかか	梨	バナナ 牛乳	不審者対応 避難訓練
25	水	豚汁 五色納豆 リンゴ	" ごはん	人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐 豚肉 しめ じ 葱 糸こんにゃく 白菜 ごぼう にん にく 生姜 納豆 卵 小松菜 白ごま	さつまいも スティック	アメリカンドッグ 牛乳	ことり秋の遠足
26	木	シーフードカレー 大根サ ラダ 梨 牛乳	" ごはん	エビ ホタテ 玉ねぎ 人参 カレールー 大根 人参 水菜	ジャムパン 牛乳	おかし 牛乳	
27	金	肉団子揚げ 板麩スープ パイン	" ごはん	豚ひき肉 玉ねぎ 卵 パン粉 ケチャップ レタス ブロッコリー トマト 板麩 人参 長ネギ 鶏ガラ	ビスケット ヤクルト半分	おかし 飲むヨーグルト	
28	土	焼きそばパン 鶏白湯 スープ 牛乳	"	鶏肉 鶏ガラ 鶏がらスープの素 人参 椎茸 白菜 葱 片栗粉	バナナ	おかし 牛乳	カバー・ズック洗濯 日 子育て相談日
30	月	お好み焼き風卵焼き ウ ィンナー 味噌汁 ゼリー	" ごはん	卵 海老 キャベツ 玉ねぎ 人参 青の り マヨネーズ ウィンナー トマト ブロッ コリー 白菜 人参 油揚げ	笹かまぼこ チーズキャッチ	おかし 牛乳	

給食のない日 (日曜日1、8、15、22、29日)16日敬老の日 21日運動会 23日秋分の日

