

# 3月の給食献立表

つるた乳幼児園

日	曜	献立名		主な材料名	おやつ		行事予定
		3歳以上児	3歳未満児		3歳未満児	全園児	
2	月	ひき肉入り卵焼き めかぶ納豆味噌汁 ゼリー	" ごはん	豚ひき肉 鶏ひき肉 卵 人参 椎茸 玉ねぎ トマト ブロッコリー めかぶ 納豆 大根 油揚げ	りんご	おかし牛乳	
3	火	お雛様三色ソーメン いとこ煮 いちご ヨーグルト	" ごはん	ソーメン 鶏モモ肉 なたと わかめ 人参 卵 万能ねぎ 生姜 花かつお 南瓜 小豆 缶	イギリストースト お茶	ひなあられ牛乳	ひな祭り
4	水	ほっけ焼き魚 切り干し大根 ワンタンスープ オレンジ	" ごはん	ほっけ 切り干し大根 人参 さつま揚げ 糸コト トマト ワンタン 合いびき肉 長ねぎ 万能ねぎ 鶏がらスープ	大根スティック	おかし牛乳	
5	木	シーフードカレー 大豆サラダ パナナ 牛乳	" ごはん	エビ ホタテ 玉ねぎ 人参 カレールー 大豆 胡瓜 チーズ マヨネーズ	チーズ蒲鉾 ヤクルトハーフ	フライドポテト牛乳	
6	金	肉じゃが 春雨サラダ ふりかけ くだもの お茶	" ごはん	豚肉 人参 糸コン 玉ねぎ じゃが芋 春雨 胡瓜 ハム 卵 青じそドレッシング トマト	さつまいも牛乳	おかし牛乳	
7	土	テリヤキサンド ポトフ 牛乳	"	鶏もも肉 ウインナー 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ	バナナ	おかし牛乳	父母の役員会
9	月	豚肉のさっぱり煮 チーズ納豆味噌汁	" ごはん	豚肉 大根 人参 卵 納豆 チーズ 豆腐 ワカメ 葱	りんご	おかし牛乳	
10	火	煮干しラーメン 小松菜のシーチキン和え ストロベリーヨーグルト	" ごはん	豚肉 中華めん 人参 玉ねぎ キャベツ 葱 なたと わかめ 万能葱 棒麩 卵 生姜 小松菜 ちくわ シーチキン マヨネーズ トマト	クロワッサン お茶	チョコバナナ牛乳	非常災害訓練
11	水	鯖の味噌煮 味噌汁 オレンジ	" ごはん	鯖 生姜 糸こんにやく 人参 大根 じゃが芋 ねぎ わかめ	人参スティック	おかし牛乳	
12	木	ヒレカツ定食 ポテトサラダ デザート	" ごはん	ヒレ肉 パン粉 小麦粉 卵 レタス ブロッコリー トマト じゃが芋 人参 胡瓜 ハム なめこ 豆腐 大根 葱	せんべい ぶどうジュース	おかしジョア	誕生会
13	金	麻婆豆腐 キャベツサラダ くだもの お茶	" ごはん	豆腐 豚ひき肉 たら 人参 れんこん 椎茸 にんにく 生姜 キャベツ 人参 胡瓜 ビュアふぶき ドレッシング	かぼちゃ煮牛乳	おかし牛乳	
14	土	バラ焼うどん バナナ ヨーグルト お茶	"	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン	りんご	おかし牛乳	
16	月	千草焼き もやしときゅうりのツナ和え 味噌汁	" ごはん	卵 さざなみちらし 椎茸 ほうれん草 人参 トマト ブロッコリー しめじ えのきだけ 豆腐 モヤシ きゅうり ツナ缶 白すりゴマ	チーズ蒲鉾 飲むヨーグルト	おかし牛乳	
17	火	ナポリタン ブロッコリーサラダ 大根麺スープ ビヒダスヨーグルト	" ごはん	パスタ ピーマン ウインナー むき海老 玉ねぎ 卵 鶏もも肉 大根 生姜 レタス 胡瓜 コーン缶 ブロッコリー ビュアふぶ	ジャムパン お茶	バナナ牛乳	
18	水	鮭の焼き魚 じゃが芋とベーコンのきんぴら すまし汁 オレンジ	" ごはん	塩サバ じゃが芋 ベーコン モヤシ 人参 ワカメ 花かつお	さつまいも牛乳	おかし牛乳	大掃除
19	木	ハヤシライス 大根サラダ 牛乳	" ごはん	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 水菜 トマト	ビスケット りんごジュース	おかし牛乳	
21	土	豚肉の味付サンド スープ 牛乳	"	パン 豚肉 もやし わかめ 葱 白ごま 中華スープ	バナナ	おかし牛乳	
23	月	筑前煮 わかめの酢の物 卵みそ ゼリー お茶	" ごはん	豚肉 里芋 大根 人参 たけのこ 干し椎茸 こんにやく 卵 わかめ 胡瓜 ビュアふぶき 人参	りんご	おかし牛乳	
24	火	カレーうどん 厚揚げの味噌煮 ブルーベリーヨーグルト	" ごはん	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 生シイタケ 干し椎茸 カレールー 厚揚げ こんにやく	スティックパン お茶	バナナ牛乳	
25	水	サンマのバター焼き 卵サラダ さつま汁 オレンジ	" ごはん	サンマ バター 卵 胡瓜 さざなみちらし トマト 豚肉 大根 さつまいも 人参 万能ねぎ	人参スティック	おかし牛乳	入園説明会
26	木	クリームシチュー レタスサラダ ジュース	" ごはん	鶏モモ肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ むきエビ レタス 胡瓜 ビュアふぶき トマト	クッキー牛乳	おかし牛乳	
27	金	鶏のマヨネーズ焼き 味噌汁 鮭フレーク パイン	" ごはん	鶏むね肉 マヨネーズ パン粉 レタス トマト ブロッコリー じゃが芋 人参 油揚げ	さつま芋スティック	プリン牛乳	カバー・ズック洗濯日 子育て相談日
28	土	パン 牛乳		パン 牛乳			入園式
31	火	豆乳味噌ラーメン ヨーグルト バナナ	" ごはん	中華麺 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ コーン 生姜 にんにく たら 豆乳	クロワッサン お茶	おかし牛乳	

給食のない日（日曜日1,8、15、22、29日）20日修了おわかれ会

